

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

21 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,519 | 18,585 | 92,188 | 620,243 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 7,491 | 5,499 | | 95,702 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,051 | 17,681 | 90,666 | 608,244 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,592 | 24,789 | 131,944 | 857,807 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Игорьова Т. В.
Воспитатель